

OBÓZ INTEGRACYJNY
I ROKU KIERUNKU BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE
PAŃSTWOWEJ SZKOŁY WYŻSZEJ *im PAPIEŻA JANA PAWŁA II*
w BIAŁEJ PODLASKIEJ



przygoda



odwaga



przyjaźń



ORGANIZATOR: Państwowa Szkoła Wyższa im Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej

WYKONAWCA: Studium Wychowania Fizycznego

PROWADZĄCY: M. Sroka, M. Ślósarski

UCZESTNICY: **I Rok Studiów Stacjonarnych**

KIERUNEK : **Bezpieczeństwo Narodowe**

MIEJSCE : **Woskrzenice Małe, Stajnia WIOSENNY WIATR**

TERMIN: **19-20 listopad (sobota, niedziela)**

KOSZT: 30 zł od osoby + 5 zł ubezpieczenie

WYŻYWIENIE: we własnym zakresie

NOCLEG: w namiotach

Ważne

Uczestnik posiada:

ubranie i obuwie odpowiednie do warunków pogodowych i prowadzonych zajęć oraz ubranie na zmianę,

śpiwór, karimatę lub materac,

menażkę lub miskę, kubek, nóż, widelec, łyżkę,

prowiant, konserwy lub gotowe potrawy, napoje

Program

19 listopada 2011 r. (sobota)

do godz. 11:00 Przyjazd uczestników

11:30 - Powitanie, rozpoczęcie obozu

12:00 – 14:00 - Organizacja obozu

14:00 – 15:00 - Obiad

15:00 – 19:00 - Zajęcia

- Wspinaczka – ścianka wspinaczkowa,
- Pokonywanie tory przeszkód,
- Terenoznawstwo - posługiwanie się mapą, kompasem, GPS-m, określanie kierunków świata
- Przetrawianie - pozyskiwanie wody, rozpalanie ognia, budowle
- Kulinaria,

19:00 – 20:00 - Kolacja

20:00 – 22:00 - Gra fabularyzowana

22:00 - Ognisko, grill

20 listopada 2011 r. (niedziela)

8:00 - Pobudka

8:30 – 9:00 - Śniadanie

9:00 – 11:00 - Zajęcia

- Strzelectwo – broń pneumatyczna długa i krótka,
- Łucznictwo – łuk rekreacyjny i bloczkowy,

11:00 – 12:00 - złożenie i pakowanie obozu

12:00 - Podsumowanie, zakończenie obozu, wyjazd uczestników.